

 τήν «Καθημερινή» τῆς Κυριακῆς 17 Μαρτ. 2019 δημοσιεύτηκαν στοιχεῖα ἀπό δύο βιβλία ἀμερικανίδων δημοσιογράφων, πού ἀναφέρονται στή μεγάλη βλάβη, πού υφίστανται οἱ ἔφηβοι ἀπό τή χρήσι τῶν λεγομένων «ἔξυπνων» κινητῶν (smartphones).

Τά ἀποτελέσματα ἀπό τή βλάβη ἀναφέρονται κυρίως σέ ἐφήβους κορίτσια, ἀλλ' αὐτό δέν σημαίνει, ὅτι καί στά ἀγόρια τῆς ἐφηβικῆς ἡλικίας δέν παρατηροῦνται.

Κυρίως τά δύο βιβλία ἀποδεικνύουν τήν **κατάθλιψη**, πού παθαίνουν οἱ χειριστές τῶν συγχρόνων κινητῶν τηλεφώνων:

— Ἡ εὐρεία χρήση τῶν μέσων κοινωνικῆς δικτύωσης ὁδηγεῖ αὐξανόμενα ἐφήβους, καί εἰδικότερα τά νέα κορίτσια, στήν κατάθλιψη.

— Ἄν μιά δραστηριότητα περιλαμβάνη κάποια ὀθόνη, συνδέεται μέ λιγότερη χαρά καί περισσότερη θλίψη.

— Τά τελευταῖα χρόνια οἱ εἰσαγωγές ἐφήβων μέ σοβαρά συμπτώματα κατάθλιψης σέ κλινικές ἀνά τίς ΗΠΑ ἔχουν αὐξηθεῖ κατακόρυφα. Τό 2015 οἱ διαγνώσεις κοριτσιῶν μέ σοβαρά συμπτώματα κατάθλιψης ἦταν πάνω ἀπό 26%.

— Εἶναι τόσο ἀκραία ἡ αὐξηση τῆς κατάθλιψης σέ αὐτές τίς ἡλικίες, πού ὅσο κι ἂν ψάξει κανείς, δέν θά βρεῖ ἄλλο σημαῖνον στοιχεῖο νά ὑποστηρίξει ἄλλη ὑπόθεση. Καί τό πιό ἐντυπωσιακό εἶναι ὅτι ἡ μεγαλύτερη αὐξηση κατάθλιψης παρατηρήθηκε στά κορίτσια. Ἡ πίεση νά ἐμφανιστοῦν δημοσίως ἰσάξιες μεταξύ τῶν ἄλλων κοριτσιῶν, ἡ ἀτέρμονη σύγκριση στά μέσα κοινωνικῆς δικτύωσης, ἡ ἐργαλειοποίηση τοῦ σώματος,... ὁδηγοῦν σέ κατάθλιψη καί σέ ἄλλες διαταραχές, πού συνδέονται μέ τήν εἰκόνα τοῦ ἑαυτοῦ, ἀπό τή βουλμία μέχρι τόν αὐτοτραυματισμό.

— Πολλές νεαρές ὁμολογοῦν, ὅτι δέχονται μιά ἀσφυκτική πίεση νά φροντίζουν ἐμμοικῶς τήν ἐμφάνισή τους, ἀλλά καί τή συμπεριφορά τους, νά αὐτοδιαφημιζοῦνται, νά κάνουν τά πάντα γιά τήν εἰκονική ἀποδοχή τῶν ἄλλων, καί νά πουλᾶνε τόν ἑαυτό τους σάν νά εἶναι διάσημες μάρκες. Τά μέσα κοινωνικῆς δικτύωσης ἔχουν γίνει γιά τά περισσότερα κορίτσια μιά ἀδηφάγος online ἀρένα.

— Ἐχομε μιά **πορνοποίηση** τῆς ζωῆς.

— Ἐρευνα τοῦ 2010 δείχνει, ὅτι τό 92% τῶν παιδιῶν στήν Ἀμερική ἔχουν παρουσία στό Διαδίκτυο πρὶν ἀπό τά... δύο τους χρόνια, ἐνῶ μιά ἄλλη δημοσκόπηση δείχνει, ὅτι οἱ γονεῖς ἀναρτοῦν στό Διαδίκτυο κατά μέσον ὄρο 1.000 φωτογραφίες τῶν παιδιῶν τους προτοῦ αὐτά κλείσουν τά πέντε χρόνια τῆς ζωῆς τους!

● Δέν εἶναι μόνο τά στοιχεῖα τῶν δύο ἀμερικανίδων συγγραφέων. Τά λεγόμενα «ἔξυπνα» κινητά τελικά **ἀποβλακώνουν** τά παιδιά μας. Σκέψις μηδέν. Μελέτη ἐλάχιστη. Ἀντίστασις μηδέν. Αἰχμαλωσία πλήρης.

● Εἶναι ἢ δέν εἶναι **ἔνοχοι** γονεῖς καί λοιποὶ συγγενεῖς, πού σπεύδουν νά κάνουν δῶρο στά παιδιά τους, ἀπό τό δημοτικό ἀκόμη, ἓνα **κινητό ἀφῆς**; Μία βόμβα αὐτοκαταστροφῆς στήν τσέπη τῶν παιδιῶν. Λύσις; Αὐτό πού γράφεται στό τέλος τοῦ ἑνός ἀπό τά δύο ἀμερικανικά βιβλία:

«Κορίτσια, κλεῖστε τίς ὀθόνες καί ἀνοίξτε τά βιβλία»!